

२५० एभोकाडोको वोटहरु रोपी वृक्षारोपण

लायन्स क्लव अफ काठमाण्डौ - स्वनिगको आयोजनामा मध्यपुर थिमी नगरपालिकाका प्रमुख श्री सुरेन्द्र श्रेष्ठ ज्यूको प्रमुख आतिथ्यतामा २०८० भदौ २३ गते शनिवारको दिन मध्यपुर थिमी नगरपालिकाको वडा नं. ४ मा अर्वास्थित बालकुमारी विष्णुविर सामुदायिक वन को ब्लक नं. ३ को इन्द्रायणी परिसरमा २५० एभोकाडोको वोटहरु रोपि वृक्षारोपण कार्यक्रम संचालन भएको थियो।
उक्त वृक्षारोपण कार्यक्रमलाई मध्यपुर थिमी नगरपालिका वडा नं. ४, बालकुमारी विष्णुविर सामुदायिक वन समुह लगायत लायन्स क्लव अफ काठमाण्डौका १५ वटा क्लवहरु (पिस आइ, गौरीसंकर, गुणकेसरी, टोक्यो, अब्बलभ्याली, कालिन्चोक, ऊँ बुद्ध, वशिष्ठ, प्रणामी समाज, नाला काभ्रे, थिमी शंखधर, इमरजेन्सी सर्कल, गुणकेशरी ह्वाइट, वागमती टाउन, बालाजी डाइमण्ड) र स्थानीयहरुको सहभागिता रहेको थियो।
उक्त कार्यक्रमको लागि विरुवा व्यवस्था तथा प्राविधिक सहयोग कार्य सि.के. रिसर्च प्रा.लि बाट भएको थियो भने लागत वोटहरु मध्ये सोलखुम्बु निवासी श्री लाक्पा शेर्पा ज्यू बाट ५० वोट र कमल कुमार तामाङबाट छोराको जन्मोत्सवको उपलक्षमा ५० वोट उपलब्ध

गराउनु भएको थियो। प्रमुख अतिथि एवम् नगरपालिकाका प्रमुख श्री सुरेन्द्र श्रेष्ठ ज्यू बाट इन्द्रायणी परिसरमा २५० एभोकाडोको वोटहरु रोपि शुभारम्भ गरिएको उक्त कार्यक्रमको उद्घाटर कार्यक्रमको अध्यक्षता लायन्स क्लव अफ काठमाण्डौ - स्वनिगका अध्यक्ष श्री सुदिल गोपाल आचार्य गरेका थिए भने उक्त कार्यक्रममा थिमी नगरपालिकाका उपप्रमुख श्री विजय कृष्ण श्रेष्ठ, वडा नं. ४का वडा अध्यक्ष श्री बाल कृ्ण श्रेष्ठ, बालकुमारी विष्णुविर सामुदायिक वनका अध्यक्ष कृ्णलाल गोजा, वडा समिती सदस्य श्री रतन केशरी श्रेष्ठ , लायन्स क्लव डिस्ट्र्कका निवर्तमान गभर्नर श्री मणिश्री वज्राचार्य, डिपार्टमेट चिफ दुर्गा प्रसाद घिमिरे, मन कृष्ण श्रेष्ठ लगाएतका पदाधिकारीहरुले विशिष्ट अतिथिको रुपमा सहभागिता जनाउनु भएका थिए।

उद्घाटन कार्यक्रममा मध्यपुर थिमी नगरपालिकाको अभियानलाई साथ दिनुभएकोमा लायन्सक्लवहरुलाई धन्यवाद दिदै प्रमुख अतिथि एवम नगर प्रमुख श्री सुरेन्द्र श्रेष्ठ ज्यूले जम्मा ४.६ प्रतिशतमात्र सार्वजनिक खुला क्षेत्र रहेको साथै तिव्र शहरिकरण हुदै गइरहेको मध्यपुर थिमी नगरपालिका क्षेत्रमा रहेको जंगल क्षेत्रलाई

पार्ककौ रुपमा नभै जंगल क्षेत्रकै रुप विकास गर्ने राख्ने नगरपालिकाको सोच रहेको साथै सम्पदा मार्ग निर्माण गर्ने गुरु योजना अनुसार वन क्षेत्रमा जीवन उपयोगि तथा जीवन यापन तथा परंपरागत संस्कृति अनुसारको वोट विरुवाले युक्त वन वनाउन यस्ता वृक्षारोपण सार्थक हुने विश्वास व्यक्त गनु भयो।
लायन्स क्लव डिस्ट्र्कका निवर्तमान गभर्नर श्री मणिश्री वज्राचार्य कंक्रिटको सहर वन्दै गएको क्षेत्रमा स्वस्थ र प्राकृतिक सौ न्दयलाई समेत ध्यान पुर्‍याउदै मध्यपुर थिमी नगरपालिको वृक्षारोपण अभियानमा लायस जोडिन सकेकोमा क्लवहरुलाई धन्यवाद दिनु भएको थियो भने वडा नं. ४ का वडा अध्यक्ष श्री बाल कृ्ण श्रेष्ठ नगरपालिको सोच तथा सहयोगले परंपरागत वन तथा साँकृतिक तथा धार्मिक क्षेत्रको हरियाली विकासमा सबैको सहयोगको अपरिहार्यता वर्णन गनु भएको थियो भने सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहका अध्यक्ष श्री कृ्णलाल गोजा ज्यूले वृक्षारोपण कार्यक्रमका लागि यस सामुदायिक वनलाई चुन्नु भएकोमा तथा सहरी आवश्यकताको वन वनाउने सन्दर्भमा सबैको सहयोगको लागि धन्यवाद दिनु भएको थियो।

प्रहरी गतिविधि: अवैध लागूऔषधसहित चोरी अभियोगमा पक्राउ

काठमाडौँ - नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय सवारी महाशाखाले ३० जना प्रहरी कर्मचारीहरुलाई हलुका सवारी चालक तालिम प्रदान गरेको छ। राष्ट्रिय प्रहरी प्रशिक्षण प्रतिष्ठान महाराजगंजको तत्वावधानमा उक्त महाशाखामा संचालित हलुका सवारी चालक तालिम २६औँ समूह अन्तर्गत उनीहरुलाई उक्त तालिम प्रदान गरिएको हो।

तालिम समापनको अवसरमा सोही महाशाखामा आइतबार आयोजित कार्यक्रममा प्रहरी उपरीक्षक ई. कमलेन्द्र लाल कर्णले प्रशिक्षार्थीहरुलाई प्रमाणपत्र वितरण गरेका छन्। प्रहरी उपरीक्षक कर्णले नेपाल प्रहरीमा रहेका परिमार्जित भएर आएका नयाँ प्रविधिका सवारी साधनहरुको बारेमा प्रशिक्षार्थीहरुलाई तालिममा ज्ञान, सीप प्रदान गरिएको बताए।

कार्यक्रममा तालिम संयोजक प्रहरी निरीक्षक ई. अञ्जन राज खरेलले तालिम सम्बन्धि प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै गत भदौ ४ गतेबाट संचालित १६ कार्यदिन अवधि रहेको उक्त तालिममा जम्मा ३० जना प्रशिक्षार्थीहरुको सहभागिता रहेको जानकारी दिए।

त्यस्तै कञ्चनपुर, बेलौरी नगरपालिका-१० सडकघाटबाट अवै ध लागूऔषध खैरो हेरोईन जस्तो देखिने पदार्थ ९ ग्राम ४ सय २० मिलिग्रामसहित सोही नगरपालिका-३ मोतिपुर बस्ने २५ वर्षीय हरिश रेग्मीलाई शनिवार दिउँसो प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। ईलाका प्रहरी कार्यालय बेलडाँडी र प्रहरी चौकी भुडाबाट खटिएको प्रहरीले भारतबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेको सु.प.प्र ०३ ००१ प ०४५६ नम्बरको मोटरसाइकललाई जाँच गर्ने क्रममा मोटरसाइकल चालक हरिशलाई उक्त पदार्थसहित पक्राउ गरेको हो।

यसैगरी कञ्चनपुर, बेलौरी नगरपालिका-८ कलकत्ता बजारबाट अवैध लागूऔषध खैरो हेरोईन जस्तो देखिने पदार्थ ४७ ग्राम ८५

मिलिग्रामसहित सोही नगरपालिका-१० शिवनगर बस्ने २६ वर्षीय हिक्मत हमाललाई शनिवार बेलुकी प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। नेपाल प्रदेश प्रहरी कार्यालय महेन्द्रनगर, लागू औषध नियन्त्रण व्युरो कोटेश्वर काठमाडौँ र ईलाका प्रहरी कार्यालय बेलौरीबाट खटिएको संयुक्त प्रहरी टोलीले शंकास्पद रुपमा हिँडिरहेका उनलाई जाँच गर्ने क्रममा उक्त पदार्थसहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

त्यस्तै कैलालीको धनगढी उपमहानगरपालिका-२ वालुवाघाटबाट अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगर ७ सय ३० मिलिग्रामसहित सोही नगरपालिका-१ बस्ने २१ वर्षीय सन्जीव चौधरीलाई शनिवार साँफ्र प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। अस्थायी प्रहरी पोष्ट शान्तिनगरबाट खटिएको प्रहरीले भारतबाट नेपालतर्फ आउँदै गरेका उनलाई उक्त लागूऔ पधसहित पक्राउ गरेको हो।

त्यस्तै भापा, मेचीनगर नगरपालिका-१० खयरडाँगी शान्ति चोकबाट अवैध लागूऔषध ब्राउनसुगर जस्तो देखिने पदार्थसहित २ जनालाई शनिवार विहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरुमा सोही नगरपालिका-९ बस्ने १९ वर्षीय अशोक नेम्बाङ र सोही नगरपालिका-१० खयरडाँगी बस्ने ३० वर्षीया दिपा चौधरी रहेका छन्। लागूऔषध विक्री वितरण भइरहेको भन्ने सूचनाको आधारमा ईलाका प्रहरी कार्यालय धुलाबारीबाट खटिएको प्रहरीले अशोकलाई २ सय मिलिग्राम उक्त पदार्थ तथा नगद ४ हजार रूपै याँसहित र दिपालाई १ ग्राम ५ सय ५० मिलिग्राम उक्त पदार्थ तथा ३ हजार रूपैयाँसहित फेला पारी पक्राउ गरेको हो।

त्यस्तै मकवानपुरको मनहरी गाउँपालिका-९ रजैयाबाट अवैध लागूऔ पध गाँजा करिव ५० केजीसहित कैलाश गाउँपालिका-१ जल्की बस्ने ३५ वर्षीय गणेश थापालाई आइतबार विहान प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। ईलाका

प्रहरी कार्यालय नेवारपानीबाट खटिएको प्रहरीले सडक छेउमा रोकी राखेको बा.६ च १८४७ नम्बरको कारलाई जाँच गर्दा उक्त गाँजासहित फेला पारी कार चालक थापालाई पक्राउ गरेको हो।

सबै घटनाका सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

त्यस्तै त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको आगमन पाकिङ एरियाबाट अवैध रुपमा भन्सार छली लै जान लागेको सुनजस्तो देखिने धातुको ब्रासलेट २ थान र बेरुवा औठी १ थान गरी जम्मा ८५ ग्रामसहित ४ जनालाई शनिवार दिउँसो प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरुमा ताप्लेजुङ आठराई त्रिवेणी गाउँपालिका-१ बस्ने २१ वर्षीय अनिश गुरुङ, २१ वर्षीय रोशन विश्वकर्मा, काठमाडौँ महानगरपालिका-८ बस्ने ३० वर्षीय शनि देउला र मोरङ पथरी शनिश्चरे नगरपालिका-१ बस्ने ३८ वर्षीय कमल गुरुङ रहेका छन्।

हिमालय एयरको उडानद्वारा दोहाबाट काठमाडौँ आएका अनिश र रोशनलाई उक्त परिमाणको धातु अवै ध रुपमा लुकाई छिपाई भन्सार छलि गर्न लगाई शनि देउला र कमल गुरुङले संकलन गरी लैजान लागेको अवस्थामा फेला पारी उनीहरुलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको हो।

यस सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको जनाएको छ।

तुस्ते धनकुटाबाट प्राप्त समाचार अनुसार १६ वर्षीया किशोरीलाई जबरजस्ती करणी गरेको अभियोगमा पाखिबास नगरपालिका-८ बस्ने ६७ वर्षीय रंगलाल तामाङलाई शनिवार दिउँसो प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

तामाङले ती किशोरीलाई आइतबार दिउँसो डर त्रास देखाई आफ्नै घरको कोठामा लगेर जबरजस्ती करणी गरेको भन्ने उजुरीको आधारमा जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनकुटाबाट खटिएको प्रहरीले उनलाई पक्राउ गरेको हो।

यस सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक

अनुसन्धान गरिरहेको छ।

तुस्ते नवलपरासी पश्चिममा रहेको सरावल गाउँपालिका-७ भुजहवास्थित भरही खोलाको पुलबाट स्रोत नखुलेको २० लाख नेपाली रुपै याँ सहित २ जनालाई शनिवार दिउँसो प्रहरीले पक्राउ गरेको छ। पक्राउ पर्नेहरुमा पाह्लिनन्दन गाउँपालिका-२ हरपुर बस्ने २४ वर्षीय रामपत गुप्ता र ३८ वर्षीय गफकार राईन कुजडा रहेका छन्।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय नवलपरासी पश्चिम र प्रहरी चौ की भुजहवाबाट खटिएको प्रहरीले भुजहवाबाट महेशपुरतर्फ जाँदै गरेको अनटेस्ट लेखिएको मोटरसाइकल जाँच गर्ने क्रममा मोटरसाइकलमा सवार उनीहरुले आफ्नो कम्मरमा पेटेली बाँधी लुकाई छिपाई राखेको अवस्थामा उक्त नगद फेला पारी उनीहरुलाई पक्राउ गरेको हो।

यस सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

त्यस्तै प्रहरी कर्मचारीमाथि अभद्र व्यवहार तथा हातपात गरेको अभियोगमा सोही काठमाडौँ महानगरपालिका-१० बुढनगर बस्ने सिन्धुली मरिन गाउँपालिका-४ घर भएका ३० वर्षीय राज कुमार घिसिङलाई शनिवार राति प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

काठमाडौँ महानगरपालिका-२१ शंखमुलमा प्रहरी वृत बानेश्वरबाट खटिएको प्रहरीले तिब्र गतिमा अनियन्त्रित तरिकाले आउँदै गरेको बा.३७ प ६४३२ नम्बरको स्कुटरलाई जाँच गर्ने क्रममा चालक घिसिङले प्रहरीसँग अपशब्द प्रयोग गरी वादबिवाद गर्दा नियन्त्रणमा लिने क्रममा प्रहरी माथि नै हातपात गरेपछि उनलाई पक्राउ गरेको हो।

यस सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

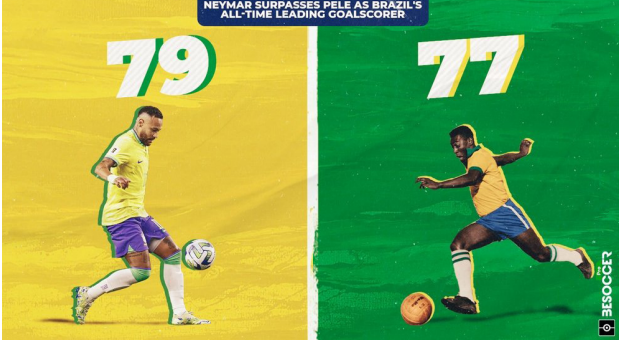
त्यस्तै कास्कीको पोखरा महानगरपालिका-२५ हेम्जा बडहरैस्थित सडकमा बा.३ ख ९७२६ नम्बरको हाईसको ठक्करबाट पैदलयात्री सोही ठाउँ बस्ने अन्नपूर्ण गाउँपालिका-४ भदौरे घर भएका ८० वर्षीया नौली विकको शनिवार साँफ्र मृत्यु भएको छ। ठक्करबाट गम्भीर घाइते भएकी उनको पश्चिम क्षेत्रीय अस्पतालमा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको हो। हाईस चालकलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

त्यस्तै बाराको जितपुरसिमरा उपमहानगरपालिका-२१ माईराम चौकस्थित सडकमा ना.६ ख २९९१ नम्बरको ट्रयाडकरको ठक्करबाट पै दलयात्री सोही ठाउँ बस्ने ७७ वर्षीया हरीमाया भडारीको शनिवार दिउँसो मृत्यु भएको छ। ठक्करबाट गम्भीर घाइते भएकी उनको उपचारको लागि कलैया अस्पताल कलैयातर्फ लै जाने क्रममा बाटोमै मृत्यु भएको हो। ट्रयाडकर चालकलाई प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ।

दुवै दुर्घटनाका सम्बन्धमा प्रहरीले आवश्यक अनुसन्धान गरिरहेको छ।

खेलकुद

सर्वाधिक गोल गर्ने पेलेको कीर्तिमान नेयमारको पोल्टामा



बीबीसी - बोलिभिया विरुद्धको ५-१ गोल अन्तरको जीतमा आफ्नो टोलीका लागि दुई गोल गर्दै नेयमारले ब्रजिलका लागि सर्वािधक गोल गर्ने पेलेको कीर्तिमान तोड्दै आफ्नो पोल्टामा पारेका छन्। उक्त खेल अघि नै नेयमारले पेलेको ७७ गोलको कीर्तिमान बराबरी गरिसकेका थिए। तर अब उनले १२५ अन्तर्राष्ट्रिय खेलबाट ब्रजिलका लागि ७९ गोल गरेको रेकर्ड आफ्नो नाममा लेखाउन सफल भएका छन्। अल हिलालबाट खेल्ने ३१ वर्षका नेयमारले खेलको दोस्रो हाफमा दुई गोल प्रहार गरेका थिए। त्यसअघि उनी पेनाल्टीमा गोल गर्न भने चुकेका थिए। “मैले यो कीर्तिमानसम्म पुग्ने कल्पना कहिल्यै पनि गरेको थिइन् म पेले वा राष्ट्रिय टोलीका अरू खेलाडी भन्दा उत्कृष्ट होइन।”

ब्रजिलका प्रशिक्षकले के भने ?

ब्रजिलको महिला टोलीका लागि १८९ खेलबाट मार्टाले १२२ गोल गरेकी छन्। गत डिसेम्बरमा ८२ वर्षको उमेरमा पेलेको निधन भएको थियो। विश्व फुटबलका सर्वाधिक महान् खेलाडीका रूपमा उनलाई लिने गरिन्छ। सन् १९५७ देखि सन् १९७१ को अवधिमा उनले ९२ वटा अन्तर्राष्ट्रिय खेलमा ७७ गोल गरेका थिए। सामाजिक सञ्जाल एक्समा रहेको उनको आधिकारिक खातामार्फत नेयमारको उपलब्धिप्रति सम्मान व्यक्त गरिएको थियो। “ब्रजिलका लागि किङ्ले भन्दा धेरै गोल गरेकोमा बधाई नेयमार। पेलेले निश्चय पनि आज तिम्रो पक्षमा खुशी मनाइरहनुभएको छ। ब्रजिलका प्रशिक्षक फन(न्डो डिनिजले भनेका छन्, “उनले जे गर्नका लागि आएका थिए त्यही गरे, रमाइलो गरे, दुई गोल हाने र कीर्तिमान तोडे।”सन् २०१७ मा बार्सिलोनाबाट २० करोड युरोमा प्यारिस साँ-जेर्माँमा आवद्ध भएपछि नेयमार विश्वका सर्वाधिक महँगा खेलाडी भएका थिए। यसै गर्मीयाममा उनी फ्रान्सको उक्त क्लब छाडेर साउदी प्रो लिग टोली अल-हिलालमा गएका थिए।

“उनी निकै ठूला अग्रणी खेलाडी हुन्। मानिसहरूले उनलाई मान्नु पर्छ र स्वीकार गर्नु पर्छ,” ब्रजिलका फुटबल प्रशिक्षकले उल्लेख गरेका छन्।

कोरियन एम्बेसडर खुल्ला अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो स्पर्धा पर्सिबाट

काठमाडौँ - ११औँ कोरियन एम्बेसडर खुल्ला अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो प्रतियोगिता -२०२३ नेपालस्थित दक्षिण कोरियाली दूतावास र नेपाल तेक्वान्दो संघको संयुक्त आयोजनामा सम्पन्न हुने भएको छ। पर्सि भदौ २७ वाट ३१ गतेसम्म संघीय राजधानी काठमाडौँमा प्रतियोगिता हुने हिजो आइतबार आयोजित पत्रकार सम्मलेनमा जानकारी गराइएको छ। प्रतियोगितामा सात सय ११ महिला र एक हजार ६७ पुरुष गरी कुल एक हजार सात सय ७८ जना सिनियर तथा जुनियर खेलाडी सहभागी हुने तेक्वान्दो संघका उपाध्यक्ष तथा प्रतियोगिता आयोजक समितिका संयोजक भानवहादुर चन्दले पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिए। चन्दका अनुसार पुम्सेतर्फ २५ र ग्युरोगी 'फाइट' तर्फ ३२ गरी जम्मा ५७ स्वर्ण पदकका लागि प्रतिस्पर्धा हुने बताइएको छ।

यसअघि नेपाली खेलाडी मात्र भाग लिने यस प्रतियोगितामा पहिलो पटक भारत र बङ्गलादेशका खेलाडीको पनि सहभागिता हुने भएको छ।आयोजक संघले जनाए अनुसार भारतबाट ३५ र बङ्गल(देश)बाट ३३ खेलाडीले भाग लिने भएको छ।

उक्त खेल प्रतियोगिता सञ्चालनका लागि करिव रु ३५ लाख खर्च लाग्ने आयोजकको भनाइ रहेको छ। सो प्रतियोगिताका उत्कृष्ट खेलाडीलाई कोरियामा आयोजना हुने विश्व कोरियन एम्बासडर प्रतियोगितामा सहभागी गराइने आयोजकले जनाएको छ।

भारत र पाकिस्तानबीचको खेल स्थगित

एजेन्सी - एसिया कपको सुपर फोरमा वर्षाको कारण भारत र पाकिस्तानबीचको स्थगित भएको छ। कोलोम्बोमा टस हारेर पहिला ब्याटिङको निम्तो पाएको भारतले २४.१ ओभरमा २ विकेट गुमाउँदै १ सय ४७ रन बनाएको अवस्थामा वर्षा सुरु भएको थियो। लगातार वष(र्षा)को कारण पुन खेल हुन सकेन। त्यसैले आज खेल स्थगित भएको छ। सोमबार भारतले खेल यहाँ अवस्थाबाट सुरुवात गर्नेछ। भारत र पाकिस्तानबीचको खेलमा रिजर्भ डे राखिएको थियो। त्यसैले खेल जहाँ रोकिएको थियो त्यहिँबाट सुरु हुनेछ। सोमबार हुन नसकेको अवस्थामा भने खेल रद्द हुँदै दुबै टोलीले एक एक अंक बाँड्नेछन्।

भारतलाई पहिलो विकेटका लागि रोहित शर्मा र शुभमन गिलले १६.४ ओभरमा १ सय २१ रनको सानदार शतकीय साभेदारी गरेका थिए। रोहित शादव खानको बलमा फहिम अशरफबाट क्याच आउट हुन पुगे।

रोहित शर्मा ४९ बलमा ६ चौका र ४ छक्कासहित ५६ रनमा आउट भए। गिल ५२ बलमा १० चौकासहित ५८ रनमा क्याच आउट भए। शाहिन शाह अफ्रिदीको बलमा एक्स्ट्रा कभरमा अघा सलमानबाट क्याच आउट भए।

भारतका विराट कोहली ८ र लोकेश राहुल १७ रनमा क्रिजमा छन्। समूह चरणमा भारत र पाकिस्तानबीचको खेल रद्द भएको थियो। भारत पाकिस्तानसँग उक्त खेलमा २ सय ६६ रनमा अल आउट भएको थियो। सुपर फोरमा भारतको पहिलो खेल हो। पाकिस्तानले भने सुपर फोरमा बंगलादेशलाई ७ विकेटले हराएको थियो।

नेताले देश खोक्रो बनाए

कृष्ण तिमल्सिना पछिल्लो समयमा राजनीतिक नेतृत्व युवा पुस्ताको निशानमा पर्न थालेको छ। केही समय अगाडि एउटा कार्यक्रममा नेकपा (एकीकृत समाजवादी)का सम्मानित नेता पूर्व प्रधानमन्त्री भलनाथ खनालमाथि हमलाको प्रयास भयो । पछिल्लो समय नेपाली कांग्रेसका सहमहामन्त्री महेन्द्र यादवमाथि पनि एउटा सार्वजनिक कार्यक्रमबाट बाहिरिँदै गर्दा खुकुरी प्रहार भएको छ । नागरिकहरूमा राजनीतिक पार्टी वा नेता प्रतिको यस्तो आक्रोश र वितृष्णा किन व्यक्त भएको हो ? देश कता गइरहेको छ ? पुराना राजनीतिज्ञ अर्थ एवम् परराष्ट्रविद् राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका वरिष्ठ नेता डा. प्रकाशचन्द्र लोहनीसँग कृष्ण तिमल्सिनाले गरेको कुराकानीको सम्पादित अंश :

अहिलेको राजनीतिक नेतृत्वविरुद्ध आक्रमण भइरहेको छ। यो परिस्थिति किन बन्यो ?

केही वर्ष अगाडि प्रख्यात अमेरिकी सिनेमा बुढाहरूको लागि यो देश होइन भनेर बनेको थियो । तर अहिले नेपालको हकमा युवाहरूको लागि यो देश होइन जस्तो भएको छ। किनभने नेपालका ६ लाख बढी युवा हरेक वर्ष यो देशमा काम नपाएर विदेश जान बाध्य छन्। परिवार पाल्न नसेकेर बाध्य भएर २० वा २५ हजारको लागि मध्यपूर्वमा गएर संघर्ष गर्न बाध्य भएका छन् । पढे लेखेका केही युवा स्वदेश फर्किए पनि एक तिहाइ युवा नेपाल छोडेरै जान्छन् । त्यो एक तिहाइमा पनि मध्यम वर्गीय परिवारका छोराछोरी युरोप, अमेरिका गएका छन् । यी राष्ट्र जानेमा उपसचिव, सहसचिव, व्यापारी र प्राध्यापकका छोराछोरी छन् ।

देशको लागि बौद्धिक काम गर्ने मानिस पनि बाहिर नै गएका छन् । पाखुरा खियाएर काम गर्ने पनि विदेश नै गएका छन् । अब भन्नुहोस् यो देश कसरी युवाहरूको भयो त ?

जो यहाँ बसेर काम गर्ने छन् । उनीहरू पनि १२ वा एसएलसी पढेका छन् । कृषिमा काम गर्ने चलन नै हराइसक्यो । उनीहरू पनि कति बाध्य भएर भारतमा जान्छन् । त्यहाँ गएर चौ कीदारी गर्छन् । यहाँ विकासको लागि काम गर्ने श्रम गर्ने वर्ग जुन हो त्यो वर्ग नेपालमा नभएर विदेशमा लागिरेहेका छन् ।

यहाँको अलिकति राम्रो तलब हुने काममा विदेशीहरू आउने चलन बढेको छ । नेपालीलाई सीप सिकाउने व्यवस्था सरकारले गर्न सकेको छैन । उनीहरू आफ्नो पाखुरा मात्र लिएर विदेशमा गएर तल्लो स्तरको श्रम र जोखिम काम गर्न बाध्य छन् । सरकारले उपयुक्त नीति बनाउन नसक्दा यो देशका युवाले दुःख पाएका छन् । युवाहरूको देश हुँदैन भने त्यो देशमा उत्पादन बढ्न सक्दैन । नेपालमा जस्तै निराशा बढेर जान्छ । त्यस कारण जो यहाँ बसेका छन् उनीहरूमा आक्रोश सिर्जना भएको छ ।

अब हामीले प्रणालीलाई दोषी दिने कि नेतृत्वलाई ?

प्रणालीलाई सञ्चालन गर्ने भनेको मान्छे नै हो । एउटा घर बनाउँदा त्यसलाई कसरी सजाउने वा सञ्चालन गर्ने भन्ने त त्यही घरको मान्छेले गर्ने हो। संविधान भनेको एउटा संरचना बनेको हो । कतिपय कुरामा हाम्रो नै असहमति छ । तर त्यो संरचनालाई मान्यता दिएर त्यसअन्तर्गत काम गर्न तयार हो कि होइन ? त्यसलाई जथाभावी प्रयोग गर्ने आफ्ना मान्छेलाई मात्र काम गर्न दिने हो भने न्याय हुँदैन । अन्यायविरुद्धमा मान्छे

उत्रिन्छन् ।

सवारी साधन ठिक हो, हाम्रा चालक खराब भए भन्न खोज्नुभएको हो ?

हो । नेपालमा २००७ सालपछि नेतृत्व गर्न एउटा पुस्ता आयो । यो साँढे नै नमनयोग्य भलनाथ खनालमाथि हमलाको प्रयास भयो । पछिवेश्वरप्रसाद कोइराला, मनमोहन अधिकारी, कृष्णप्रसाद भट्टराई, गणेशमान सिंहलगायतका केही मूल्य मान्यता आदर्श बोकेका नेता थिए । त्यसपछि ४६ सालपछि आदर्श केही नभएको जस्तो देखियो । जसरी हुन्छ, सत्तामा गएर त्यसको फाइदा आफू र आफ्ना वरिपरिकालाई दिलाउने स्वार्थी नेताको भ्रुण्ड मात्र देखियो र । त्यसैको फाइदा सीमित वर्गलाई मात्र भयो । जो पैसाले गर्दा जनतालाई किनेर आउने वा जनताको भोट किनेर आउने मात्र भए । त्यसपछि सत्ता सीमित मान्छेको हातमा हुने र जनताबाट आएको जनमतलाई दुरुपयोग गर्ने पुस्ता आयो । सत्तामा बसेर उहाँहरूले म प्रधानमन्त्री यति पटक भए भनेर गर्व गर्नेबाहेक केही गर्नुभएको छैन न । त्यस कारण यो नालायक नेतृत्व हो ।

यस्तो नालायक नेतृत्वबाट भोलिको दिनमा के आशा गर्छौं ? यो धेरै चिन्ताको विषय छ । किनभने जस्तो माओवादीको कुरा गर्दा पनि एक पटक उहाँहरू एउटा आदर्श नै लिएर आएको हो । ठिक बेठिक जे भने पनि एउटा सिद्धान्त मार्क्सवादी, लेलिनवादी, माओवादी भन्ने सिद्धान्त लिएर आउनुभएको हो । यो सिद्धान्तको जगमा धेरै लाई संगठित पनि गरेको हो । त्यो आदर्श लिएर आफ्नो ज्यानै जोखिममा पारेका मान्छेहरू सत्तामा पुगेपछि कसरी बिग्रिए ? सत्ता पाएपछि आदर्श पनि गयो, मार्क्सवाद भन्ने त अब अपवादमा परिणत भयो । भएका हतियार पनि खोलाले बगाएर लग्यो ।

मार्क्सवादले लेनिनवादले सत्ता सबै भन्दा महत्त्वपूर्ण हो है भन्ने सिकायो । सत्ताका लागि पैसा जसरी पनि कमाउनुपर्छ भन्ने सिकायो । यसले गर्दा माओवादी र सत्तामा पुगेका अनैतिक काममा लागे । मान्छे बेच्नेदेखि सुन बेच्नसम्म लागि परे । २५ वर्षको उमेरमा नै उसलाई करोडपति हुनुपर्ने ! देशको कानुन चोरेर सुन ल्याउनुपर्ने वा नेपालीलाई विदेशी बनाएर बेच्ने मान्यता उनीहरूले सिकाएर नयाँ पुस्तामा आयो । त्यसकारण यिनिहरूले नयाँ पुस्तालाई नै भ्रष्ट बनाइसकेका छन् ।

तल्लो तहको श्रमिक वर्गको कुरा गर्ने नेतृत्व नै यस्तो छ भने अब हामीले यो प्रणाली भित्रबाट कस्तो राजनीतिको अपेक्षा गर्ने ?

देशमा यही वर्गबाट शासन भएर गयो भने अशान्ति हुन्छ । देश खोक्रो भएर जान्छ । अहिले पनि खोक्रौं भएर गएको छ । जसले गर्दा विदेशीको हस्तक्षेप बढिरहेको छ। नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय असन्तुलन छ । विश्व शक्ति संरचनामा शक्ति राष्ट्रहरूको द्वन्द्वको घानमा नेपाल परिसकेको छ । त्यसमा सन्तुलन आएको छैन न । जस्तो विश्वयुद्धमा एउटा सन्तुलन थियो । शित युद्धमा रुस र अमेरिकाको बीचमा शक्ति राष्ट्र भए पनि एउटा हाम्रो व्यवहार यो परिधिभित्र रहन्छ भन्ने थियो । अहिले त त्यो परिधि तोकिएको छैन । चीन भर्खरै आइरहेको छ । परिधि निर्माण हुनै सकेको छैन । त्यसैले यो ८/१० वर्षमा संसार असन्तुलित भएर जान्छ । त्यो असन्तुलन हुनेक्रममा त्यसको केन्द्र शक्तिको हिसाबमा नेपालमा आउँछ कि भन्ने डर हो । त्यो

भयो भने विद्रोह हुन्छ ।

नेपाल नै रहन्छ या रहँदैन भन्ने हुन्छ । यो कुरालाई अहिले नेतृत्वमा रहेकाहरू आफ्नै संसारमा रमाउनु भएको छ । उहाँहरूले सुन्नु भएको छैन । यसको विरोधमा आवाज उठाउने शक्ति आउनुपर्छ र आएका पनि छन् । रास्वपा, बालेन र हामी राप्रपा पनि नयाँ हौं । त्यसैले अब नयाँले पुरानालाई चुनौती दिएर आज कांग्रेस र एमालेको भोट गरेर ६५ प्रतिशत भोट होला भने भोलि त्यसलाई ढालेर अरु पार्टीहरूले लिएर साइडमा ल्याएर प्रजातान्त्रिक विकासलाई अगाडि लिएर जाने पनि बाटो छ ।

तपाईं आफूलाई नयाँ शक्ति भन्नुहुन्छ । तर तपाईंहरूको पछाडि फर्किने एजेन्डा लिएर राजनीतिमा उपस्थित हुनुभयो भनेर आलोचित हुनुभएको छ ? उहाँहरूले आफूलाई अग्रगमन भनिराख्नु भएको छ । के हवाई जहाज ल्याउँदा तीन वटा पार्टी मिलेर घुस खानु अग्रगमन हो ? उहाँहरू कसैलाई अब अग्रगमन प्रतिगमन भन्ने अधिकार नै छैन । उहाँहरू पतित हुने बाटोमा लाग्नु भएको छ । नेपालमा बिपी कोइरालाले पनि नेपालको राष्ट्रियता र नेपालको अस्तित्व रहेन भने शासन गर्ने जनताले तर अभिभावकको रूपमा राजा चाहिन्छ भनेका छन् । अहिलेको जुन परिस्थिति छ विशेषगरी भारत र चीनको बीचमा रहेको सानो राष्ट्र नेपाल त्यसलाई विशिष्ट रूपमा जोगाउने हो ।

शासन जनताले गर्ने अभिभावकत्वका रुपमा राजा बनाउने तर्क बिपी कोइरालामा पनि थियो । त्यो तर्क आजको दिनमा नेपाली कांग्रेसले छोड्यो । यसलाई लिएर हिँड्ने पार्टी भनेको राप्रपा हो । हामी वास्तवमा त्यो विषयलाई प्रजातान्त्रिक हिसाबमा अगाडि लैजाने र सन्तुलन कायम गरेर एउटा नैतिक शक्तिको रूपमा रहने हुनुपर्छ कार्यकारी जस्तो रूपमा होइन । राष्ट्रपति भनेको पनि नैतिक शक्ति हो । तर यिनीहरूले त्यो नैतिकता देखाएनन् । हामीले त्यसको खोजी मात्र गरेका छौं ।

अब यो एजेन्डा उठाउँदा ३०/३५ वर्षसम्म २४० वर्षसम्म त्यो राजसंस्थाले के गर्‍यो भनेर राजतन्त्रको भूत बोक्ने भनेर आक्रामण हुन्छ । त्यसको जवाफ दिनु पर्ला नि ?

२४० वर्षसम्म त्यो राजसंस्थाले के गर्‍यो भनेर इतिहास हेर्दा हुन्छ । यो देशलाई खडा गरेको, नेपालीको पहिचान दिएको राजसंस्थाले नै हो । राजा महेन्द्रको बेलामा नेपालको पहिचान गर्ने काम भयो । त्यो बेलामा नै राष्ट्र बैङ्क आयो, पहिलो योजना आयोग त्यही बेलामा आयो । लोकसेवा आयोग त्यही बेलामा आएको हो । कुनै पनि सामन्ती संस्थाको जड भएको देशमा सञ्चारको विकास हुँदैन । तर नेपालमा सञ्चारको विकास त्यही बेलामा भएको हो । म पञ्चायतमा मान्य हुँदा पनि राजाले शासन लिनु हुँदैन, राजा त पूजा गरेर बस्नुपर्छ शासन गर्ने जनता हुनुपर्छ भनेको हुँ । त्यसको लागि डेढ वर्ष त जेल बसें ।

जातजातिलाई औपचारिक रूपमा भए पनि विभेद गर्न पाउँदै न भन्ने कुरा त्यही बेलामा आयो । नेपालको परराष्ट्र नीति यति राम्रो थियो । संसारभर लडाइँ गरिरहँदा अमेरिका, रुस, चीन र भारत सबैले नेपाललाई विकास गर्न सहयोग गरेका थिए । विकासको आधार पूर्व पश्चिम राजमार्गका कुरा महेन्द्रको पालामा नै सुरु भएका हुन् । नेपालको विकास

कार्यका लागि त्यो बेला धेरै काम भएका हुन् । अहिले भनेको विदेशी मुद्रा खर्च गरेर राजस्व बढेको छ । त्यो कहाँ के को लागि प्रयोग गरियो ? एउटा नयाँ वर्ग खडा गरियो, जसले देशलाई लुटेको छ। त्यो पैसाको सदुपयोग नेपाली जनताको हितमा नगरेर भ्रष्टाचार र लुटतन्त्रमा भइराखेको छ । त्यसलाई अग्रगामी भनिँदैन । अहिले हामीले नक्सा निकाल्यौं। सांसदबाट संविधानमा नै संशोधन गरेर राखेको अवस्थामा भारत र चीनले मान्दैन न । यो पनि परराष्ट्रसँग जोडिएको प्रश्न हो । यसमा राजनीतिक पार्टीहरूले बहस गरेनन् र परराष्ट्र मन्त्रालयले पनि चासो दिएन । यसलाई हामीले कसरी बुझ्ने हो ?

भारतले चुच्चे नक्सा मानेन, त्यो आफ्नो ठाउँमा छ । हामीले आफ्नो दावी गर्‍यो चीनले पनि मानेन । हाम्रो चुच्चे नक्सा भइसकेपछि औपचारिक रूपमा चीनमा पठाउनुपर्‍यो नि त्यो पठाएको नै रहेनछ । राष्ट्रसंघमा पनि पुगेको रहेनछ । कति हलुका तरिकाले खाली एउटा आन्तरिक राजनीतिको लागि मात्र काम गरेको ? त्यसको लागि को जिम्मेवार ? नालायक, निकम्मापन भएकाहरु त्यति काम पनि नगर्ने अनि शासन गरेर बस्ने ? चीन थाहा नै छैन न भन्छ । फेसबुकमा आएको कुराले मात्र त भएनन् । संसारको चलन नै सम्झौता गर्नुपर्‍यो भने त कागजमा सही गर्नुपर्‍यो नि । नेपाल सरकारले नेपालको परराष्ट्र नीतिलाई खोक्रो र असन्तुलित बनाएका छन् ।

पृथ्वी नारायण साहले सन्तुलित परराष्ट्र नीति नेपालको जीवन हो भनेका थिए । अहिले त्यो सन्तुलन हामीले कायम गर्न सकेनौं । खानलाई भान्साको तरकारी चामल सबै बाहिरबाट ल्याउने अवस्था छ । बिजुली बेच्यौ भनेका छौं तर हिउँदमा उताबाट बिजुली आएन भने अन्धकार हुन्छ । यसरी नै अगाडि बढे छिमेकी देशले अफ्र हेल्छन् ।

तपाईंको राजनीतिक विज्ञताको हिसाबबाट हेर्दा यो असन्तुलन, आक्रोश, असन्तुष्टिको कुनै सीमा होला नि ?

यो गणितीय सूत्र जस्तो यति सीमामा हुन्छ भन्ने हुँदैन न । राजनीति भनेको नै मान्छे जोडिएको हुन्छ । मान्छेको कुरालाई सूत्रमा राख्न सकिँदैन न । यसलाई रोक्ने अन्तिम शक्ति भनेको जनता नै हो । जसले बेइमान गर्छ त्यसलाई नंग्याउने काम नेपाली जनताले गर्नुपर्छ ।

हाम्रो सिभिल सोसाइटीमा निष्पक्ष भएनन् हो ?

सिभिल सोसाइटी कुनै कुरामा बोल्छन्, कुनैमा बोल्दैनन् । हाम्रो देश दरिद्र छ । एउटा संस्था खोलेर विदेशीकै भाषा बोल्न थाल्छन् । उनीहरूले भनेको मानेर बस्छन् । सत्तामा मात्र जाने प्रवृति सत्ताको चास्नीमा घुम्न थाल्यो भने देश र जनता सँकियो ।

यो सत्ताको चास्नी, पार्टी भित्रको एक खालको समस्याका पनि तपाईंहरूको पार्टीका सन्दर्भमा पनि उठ्यो । अफ्र आरोप त डा.प्रकाशचन्द्र लोहनीले पार्टी नै फुटाउन लागेको भन्ने पनि छ । पार्टी भित्रको विवाद के हो ?

पार्टी भित्र छलफल हुन्छ । परिवारमा पनि बाबु छोराको विचार फरक हुन्छ । तर हामी यो परिवार हो, निष्कर्षमा पुगनुपर्छ भनेर जानुपर्छ । राप्रपामा पनि पार्टीलाई बचाएर जानुपर्छ । राष्ट्रको लागि यसको जिम्मेवारी छ । यसलाई एक गराएर लै जानुपर्छ भन्ने कुरामा सबै सहमत छौं । खबरहबबाट

स्वास्थ्य

तनावले उत्पन्न हुन सक्ने स्वास्थ्य समस्या

मानिसलाई तनावका कारण शरीरमा अनेक प्रकारका समस्या हुने गर्छन् । अत्यधिक तनावका कारण लगातार टाउको दुख्ने, अनिद्राको हुने र पाचनप्रक्रियामा समस्या हुने गर्छ । फिजिसियन डा.रोगर हेन्डरसनले तनावका कारण शरीरमा निम्न ६ किसिमका समस्या हुने बताएका छन् ।

-आन्द्रामा समस्या ;

१३ लाख ब्रिटिस र ४५ लाख अमेरिकीहरुमा आन्द्रामा समस्या छ । ७० प्रतिशत डाक्टरले यसलाई साभ्का पाचन समस्याको रुपमा लिने गर्छन् ।

आन्द्रामा समस्या हुँदा कब्जियत र भाडापखालाको समस्या पनि हुनसक्छ । आन्द्रामा समस्या हुँदा पेट सुनिने समस्या हुनसक्छ । ९४ प्रतिशत ब्रिटिस डाक्टरहरु तनावका कारण आन्द्रामा समस्या हुने मान्छन् ।

डा. हेन्डरसनका अनुसार दिमाग र पाचनप्रणाली बिच एकआपसमा सम्बन्धित हुन्छन् । अत्यधिक पसिनाको समस्या तनावमा हुँदाखेरि शरीरमा अत्यधिक पसिना आउने गर्छ। निराशाको अवस्थामा पसिना आउनु स्वभाविक हो । डा. हेन्डरसनका अनुसार मानव शरीरमा ४० लाख पसिना ग्रन्थी हुने गर्छ । धेरैजसो हत्केला, पैताला र कोखामा हुने गर्छ । तनावका कारण पैदा हुने पसिना अलग किसिमको हुने गर्छ । तनावमा भएका बेला हाम्रो पसिना ग्रन्थीहरु बढी सक्रिय हुने गर्छ । यसले शरीरमा पसिना उत्पन्न गराउछ ।

-दाँतमा समस्या ;

अत्यधिक तनाव लिँदा दाँतको समस्या अर्थात ब्र्रक्सिजम हुने गर्छ । तनावमा हुँदा टाउको दुख्ने गर्छ । टाउको र दाँत एक आपसमा सम्बन्धित हुन्छन् । तनावका कारण अनिद्रा, कान दुख्ने र बडगाराको मांसपेशीमा समस्या आउने गर्छ । बंगाराको मांसपेशीमा समस्या हुँदा यसले दाँतमा असर गर्ने गर्छ । फलतः दाँत नमिल्ने र दुख्ने समस्या हुने गर्छ ।

-कपाल भर्ने समस्या ;

अत्यधिक तनावमा हुँदा टाउकोको कपालसमेत भर्ने समस्या हुनसक्छ । अनावश्यक तनाव लिँदा कपाल उम्रने छालाको प्वाल पसिना निस्केर चिसोका कारण बन्द हुने समस्या हुन सक्छ । जसको कारण कपाल भर्ने समस्या हुन्छ । कपाल धुँदाखेरि कपाल भर्ने अधिक रहन्छ ।

-निद्रा नलाग्ने समस्या ;

तनावका कारण कयौं दिन निद्रा नलाग्ने समस्या हुन सक्छ । तनाव लिएर धेरै चिन्तित बन्दा समयमा निदाउन सकिँदैन । समस्याकै बारेमा चाहिनेभन्दा बढी एकोहोरिएर सोचिरहँदा निद्रा नलाग्ने समस्या हुन्छ ।

तनावका कारण शरीरमा रहेको हाइपरोसल हर्मोन कम हुने गर्छ जसले निद्रा नलाग्ने समस्या बढी हुने गर्छ ।

-थकान महसुस हुनु ;

अत्यधिक तनावबाट शरीरमा चाँडै थकान महसुस हुने गर्छ । प्रायः जसो मान्छे रोजगारी र आर्थिक समस्याको कारण तनावमा हुने गर्छ । आर्थिक समस्या पर्दा शरीरमा काम गर्ने शक्तिको कमी महसुस हुने गर्छ, जसले गर्दा शरीरमा बढी थकानको महसुस हुने गर्छ ।

- डेलीमेल

शरीरमा पानीको मात्रा कम देखिने समस्या

जब शरीरमा पानीको मात्रा शरीरबाट निस्किएको पानीको मात्राभन्दा कम हुन्छ भने त्यस्तो अवस्थामा डिहाइड्रेसन हुन्छ। हाम्रो शरीरबाट कुनै न कुनै तरिकाबाट पानी बाहिर निस्कन्छ। पिसाब या पसिनाको माध्यमबाट शरीर पानी शरीरबाट बाहिर निस्कन्छ।

१. थकान- पानीले शरीरलाई उर्जा दिन्छ। डिहाइड्रेसनका कारण इन्जाइममा असर पर्छ, जसबाट शरीको सबै प्रक्रियामा असर पर्छ। पानी कम हुने कारण थकान र सुस्तता महसुस हुन्छ। शरीरमा उर्जा नहुँदा मानिस शारीरिक रुपमा सक्रिय हुन सक्दैनन्।

२. दम- जब शरीरमा पानीको कमी हुन्छ, त्यसपछि श्वासप्रश्वास प्रणालीमा समस्या पैदा हुन्छ। जसका कारण श्वास लिन समस्या हुन्छ। यदि अचानक दम हुन्छ भने विरामीलाई बढीभन्दा बढी पानी पिउन दिनुपर्छ। पानीका साथ जूस, नरिवल पानी, लस्सी आदि भरपूर पिउन दिनुपर्छ। यसबाट तीब्र गतिमा श्वास लिने समस्या कम हुन्छ।

३. रक्तचाप- गर्मीमा अक्सर पसिना बढी बग्दा शरीरको र गतमा मौजूद पानीको मात्रामा कमी आउन सक्छ। यस्तो अवस्थामा धेरैपानी खाने सल्लाह दिइन्छ। उच्च रक्तचापका विरामीले छिन छिनमा पानी पिउनुपर्छ। शरीरबाट पानी निस्क्यो भने रक्तचाप कम हुन सक्छ।

४. उच्च कोलेस्टेरोल- उच्च कोलेस्टेरोल एक समस्या हो, जो मुटुका लागि घातक हुन सक्छ। जब आवश्यकताको हिसाबले पानी पिउँदैन, शरीरले बढी मात्रामा कोलेस्टेरोल निमाग्न गर्छ। यदि शरीरलाई पर्याप्त पानी मिल्ने हो भने कोलेस्टेरोलको समस्या पैदा हुँदैन।

५. छालासम्बन्धी समस्या- पानीमार्फत छालाको राम्रो हेरचाह हुन्छ। छालाले शरीरका लागि सुरक्षाकवचको काम गर्छ। यसले पानीको स्तर पनि नियन्त्रित गर्छ। पानी भरपूर पिउनाले छाला नरम पनि बन्छ। पानीको कमी हुँदा छाला रूखो र निस्तेज हुन्छ। डिहाइड्रेसन हुँदा छालामा डर्मटाइटिस, सराइअसिसजस्ता विभिन्न समस्या निम्तने डर हुन्छ।

६. पाचनसम्बन्धी समस्या- शरीरले पर्याप्त पानी नपाउँदा क्याल्सियम र म्याग्नेसियमको कमी हुन्छ, जसबट शरीरमा पाचनसम्बन्धी कयौं समस्या निम्तन सक्छ। जस्तै, अल्सर, ग्यास आदि। खाना पचाउन पनि पानी आवश्यक हुन्छ।

७. तौल बढ्ने- खानाबाट प्राप्त क्यालोरीलाई जलाउन पानीको महत्वपूर्ण भूमिका हुन्छ। पानीको मात्रामा कमी आउनाले क्यालोरी जलाउन पर्याप्त पानी नपाउने हो भने बोसो कम नष्ट हुन्छ र तौल बढ्ने समस्या हुन्छ।

८. मानसिक स्वास्थ्यमा असर- डिहाइड्रेसन मानिसको दिमागको कार्यकुशलतालाई प्रभावित गर्न सक्छ। लण्डनमा मनोचिकित्सा संस्थानका अनुसन्धानकर्ताहरूले के पाए भने शरीरमा जब पानीको कमी हुन्छ, त्यसले उसको दिमागी गतिविधिमा निकै असर पार्छ।

९. मधुमेह- मधुमेह पीडित हुँदा बढेको ब्लड सुगरको स्तर पिसाबको रुपमा बाहिर निस्कन्छ। योभन्दा बढी भयो भने कमजोरी महसूस हुन्छ र शरीरमा पानीको कमी हुन्छ।

१०. जोर्नीमा प्रभाव- पानीले हाम्रो जोर्नी र मांसपेशीलाई नरम बनाउँछ। यसको कमी हुनाले जोर्नी वा मांसपेशीमा पीडा हुन सक्छ। शरीरमा पानीको कमीका कारण रगतको मात्रामा पनि कमी आउन सक्छ। रगतमा आउने यो कमीका कारण जोर्नीको समस्या पनि आउन सक्छ।

११. मिर्गौलाको समस्या- शरीरमा निरन्तर चलि्रहने अनेक खालका रासायनिक क्रियाका कारण केही विषालु तत्वको निमा्ण हुन्छ। यी विषाक्त पर्दा शरीरबाट बाहिर निकाल्न जरुरतहुन्छ। पानी कमहुँदा यस्ता विषालु तत्व शरीरमा बनिरहन्छन् र कयौं प्रकारका रोग लाग्न सक्छन्। स्रोतः वान्तीमाइ हेल्थबाट

राजनीतिक..

पनि चलेको भन्दै उनीहरुको है सियत अनुसार धरौटी माग्नु पर्ने आदेश गरेको हो । विगोको आधारमा धरौटी माग्दा अधिकांशले बुझाउन नसकी फेरि थुनामै जाने परिस्थिति बन्ने भन्दै जिल्ला अदालतले कसुरदारको हैसियत अनुसार धरौटी तोक्ने आदेश गरेको हो । ‘धरौटी वा जमानत माग्नुको अर्थ अदालतले खोजेको वखत निजको उपस्थिति पाउनु हो’, आदेशमा भनिएको छ, ‘यदि ठूलो रकम धरौटी माग गरिएमा अभियुक्त सो धरौटी राख्न नसकी थुनामा नै जानु पर्ने अवस्था नहोस् भनि धरौटी वा जमानत माग गर्नु पर्ने देखिन आयो ।’ प्रहरीले आरोपितहरु माथि संगठित अपराधकोसमेत अनुसन्धान अधि बढाएको आधारमा आरोपितहरुलाई ६० दिनसम्म हिरासतमा राखेर अनुसन्धान गरेको थियो । तर सरकारी वकिलको कार्यालयले आरोपितहरु माथि कित्तैको अभियोगमा मात्रै मुद्दा चलाएको थियो । जिल्ला अदालतमा मुद्दा परेपछि आरोपितका कानुन व्यवसायीहरुले संगठित अपराधको अभियोगमा अनुसन्धान गरेर कित्तैको अभियोगमा मात्रै मुद्दा चल्ने निर्णय भएको भन्दै त्यस्तो कामलाई गैरकानुनी अभियोजन भएको जिकिर गरेका थिए । उनीहरुले हदम्याद नभएको भन्दै मुद्दा नै खारेज हुनु पर्ने माग पनि गरेका थिए ।

तर अदालतले अनुसन्धान गरेकै विषयमा मुद्दा नचलाए पनि भइसकेको अनुसन्धान गैरकानुनी नमानिने सर्वोच्च अदालतको नजीर पेश गरेको छ ।

‘असल नियतबाट अनुसन्धान गर्दै जाँदा कसुर गरेको भन्ने देखिन नआएमा अदालतबाट म्याद थप गरी अनुसन्धान गरेको कार्य गैरकानुनी मान्न नमिल्ने’ तीन वर्षअघिको नजीर उद्धृत गर्दै जिल्ला अदालतले, ‘मुद्दा अहिले अन्तरकालीन प्रयोजनका लागि पेश भएको अवस्था हुँदा प्रतिवादीहरु तर्फका कानुन व्यवसायीहरुले लिएको सो सम्बन्धी जाकीरसँग सहमत हुन सकिएन, भनेको छ । त्यसरी जग्गा प्रकरणमा थुनामा रहेका १८ जनाको वयान सिकिए लगत्तै गत १७ भदौदेखि शुरु भएको थुनछेक बहस सकिन साथ जिल्ला अदालतबाटआइतवार थुना मुक्त गर्न आदेश दिएको हो । ललितानिवास प्रकरणमा ३१२ जना प्रतिवादी विरुद्ध मुद्दा दायर गरेको थियो । समरजंग कम्पनीका कार्यालय प्रमुख मुकुन्द प्रसाद पन्तको जाहेरी सूचनाका आधारमा सीआईबीले अनुसन्धान अगाडि बढाउनेको क्रममा ५७ दिन लामो अनुसन्धानपछि तयार पारिएको प्रतिवेदन सीआईबीले भदौ ५ गते सरकारी वकिलको कार्यालयलाई बुझाएको प्रतिवेदन माथि अध्ययन गरेर सरकारी वकिलको कार्यालयले भदौ १० गते जिल्ला अदालत काठमाडौँमा मुद्दा दायर गरेको थियो। सो प्रकरणमा मुछिएका तत्कालीन प्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपाल, डा.बाबुराम भट्टराई र पूर्वमन्त्रीसँग सोधपूछपछि सीआईबीले अनुसन्धानलाई अन्तिम रुप दिई उक्त प्रकरणमा प्रहरीले सञ्चार मन्त्रालयका सचिव कृष्णबहादुर राउत, भाटभटेनी सुपरमार्केटका सञ्चालक मीनबहादुर गुरुङ, निर्वाचन आयोगका पूर्वआयुक्त सुधीरकुमार शाह, पूर्वसरकारी कर्मचारी सहित १८ जना पक्राउ परेका थिए ।

विसं २०४९ देखि २०६९ को अवधिमा सरकारको नाममा रहेको बालुवाटारस्थित ललितानिवासको १४३ रोपनी जग्गा हिनामिना भएको थियो । यसअघि सीआईबीले अनुसन्धान सकेर तीन सय जनाविरुद्ध मुद्दा चलाउनु पर्ने राय सहितको प्रतिवेदन बुझाए तापनि सरकारी वकिलको कार्यालयले थप अनुसन्धान गर्नु पर्ने भन्दै प्रतिवेदन फिर्ता गरी दिइएको थियो । यसरी सरकारले थालेको कारवाही प्रक्रिया र अदालतको फैसलालाई आमनागरिकले कसरी बुझ्ने ? त्यो भने अन्योल कै विषय बनेको छ । यसले अनियमितता र बेथितिको अन्त्य हन्छ नै भन्ने विश्वासमामासमेत संकट उत्पन्न गराएको टिप्पणी सरोकारवालाहरुले गरेका छन् ।

चेपाड....

खान हुँदैन भन्ने परम्परागत धार्मिक मान्यता रहेको बताइन्छ । सो छोनाम

पर्वका दिन घैया धानको चामल, पिँडालु, निवुवा, घिरीला लगायत अन्न र फलफूल भूमि र पितृलाई चढाउने गरिन्छ । यो पर्वमा चेपाड समुदायले नयाँ अन्न खाने दिन पनि रहेको बताइएको छ । ईच्छाकामना गाउँपालिका वडा नं २ का वडाध्यक्ष पञ्चबहादुर चेपाडले जानकारी दिए अनुसार

वर्ष दिनमा कम्तीमा नौ महिना जङ्गली कन्दमूल र सिस्नो खाएर प्राण धान्दै आउने गरेका लोपोन्मुख चेपाड जातिले भदौ २२ गते मिठोमसिनो खाएर मुख फेर्ने गरेको बताएका छन् । वडाध्यक्ष चेपाडले जानकारी दिए अनुसार भिरपाखामा बस्ने चेपाड जातिले पाखा-भित्तामा लगाएका मकै लगायत फलफूल भवौमा पाक्ने भएकाले यसै महिनामा छोनाम पर्व मनाउने गरिएको इतिहास रहेको छ । यस छोनाम पर्वमा चेपाड भाँकी (पान्दे)ले ह्याङ्गो ठोक्दै कुखुराको बलि चढाई दिनभर चेपाड कुनै काम नगरी रमाइलो गर्दै बस्छन् । यस्तै उनीहरु नाता कुटुम्बलाई पनि निम्तो गरेर सामूहिक भोज खाने, नाचगान गदै ‘ सुख, दुःख साट्ने गर्दछन् । चेपाड जातिको जीवनशैली र संस्कृतिसँग छोनाम पर्व जोडिएको मानिन्छ । चेपाड समुदायले यस पर्वलाई आफ्नो मातृ भाषामा छोनाम भन्छन् भने खस नेपाली भाषामा न्वांगी भन्ने गरिन्छ । लोपोन्मुख अवस्थामा रहेका चेपाड समुदायले प्रत्येक वर्षको भदौ २२ गते मनाउने छोनाम पर्वको अवसरमा बागमती प्रदेश सरकारले चेपाड जातिको वाहुल्य रहेको जिल्ला मकवानपुर, चितवन र धादिङ सहित तीन जिल्लामा सार्वजनिक विदा दिएको थियो ।नेपालमा चेपाडको कुल संख्या ८४ हजार तीन सय ६४ जना रहेका छन् । चेपाड समुदायका मानिस सबैभन्दा धेरै चितवनमा मात्रै ३५ हजारको हाराहारीमा वसोवास गर्दछन् । चेपाड जाति राप्ती नदी उत्तर, त्रिशूलीपूर्व उठेको महाभारत पर्वत शृङ्खला वरिपरिको रैथाने बासिन्दाको रुपमा लिइन्छ । चेपाड जातिका घना बस्ती मकवानपुर पश्चिम, चितवन उत्तर र धादिङका दक्षिणी भेगमा रहेको छ ।

संघीय....

हरेक समस्यालाई गम्भीरतापूर्वक नियालिरहेको बताएका थिए ।

बराहक्षेत्रको वडा नं १, २, ३, ४, र ५ नम्बरका निर्वाचित वडाअध्यक्षहरु तथा पार्टीका कार्यकर्ताहरु सहभागी रहेको भेलामा जनता समाजवादी पार्टीकी केन्द्रीय कार्यकारिणी समिति सदस्य तथा प्रतिनिधिसभा सदस्य सुशीला श्रेष्ठ पनि सहभागी रहेकी थिइन् । यसै गरी मन्त्री राईले गत सोमवार वसेको प्रतिनिधिसभाको बैठकमा खप विश्वविद्यालय विधेयक छिट्टै संसदमा पेश गर्ने बताएका छन् । गत सोमवारको प्रतिनिधिसभा बैठकको प्रश्नोत्तर कार्यक्रममा बोल्दै खप विश्वविद्यालय विधेयक –२०७३ संसद् अधिवेशन अन्त्य भएका कारण निष्क्रिय भएपछि त्यसको मस्यौदा तयारीको काम पुनः शुरु गरिएको र प्रक्रिया पूरा भएपछि त्यसलाई छिट्टै संसदमा पेश गर्ने जानकारी गराए । ‘अनिवार्य तथा निःशुल्क शिक्षा ऐन –२०७५ को कार्यान्वयनसँगै आधारभूत शिक्षा निःशुल्क र अनिवार्य भइसकेको छ । माध्यमिक तहसम्मको शिक्षा पनि कानुनतः निःशुल्क नै छ । सो भन्दा माथिको शिक्षा लक्षित वर्गहरुका लागि निःशुल्क छ । चिकित्सा, इन्जिनियरिङ जस्ता विषयमा उल्लेख्य संख्यामा विद्यार्थीहरुले पूर्ण छात्रवृत्ति पाउने हुनाले उनीहरुका लागि पनि शिक्षा निःशुल्क सरह नै हुने बताउदै खप विश्वविद्यालयको विधेयक –२०७३ मङ्सिर २६ मा व्यवस्थापिका संसद् सचिवालयमा पठाइएकोमा सो विधेयक संसदमा प्रस्तुत नै नभई अधिवेशन अन्त्य भएका कारण निष्क्रिय रहेको बताए । सो विश्वविद्यालयको नयाँ विधेयक तर्जुमाका लागि मन्त्रिपरिषदबाट पुनः सैद्धान्तिक स्वीकृति प्राप्त गरी मिति २०७९ कात्तिक ३० मा मन्त्रालयमा कार्य दल गठन गरी विधेयकको मस्यौदा तयार गरिरहेको र प्रक्रिया पूरा भएपछि सरकारले उक्त विधेयक संसदमा यथाशीघ्र पेश गर्ने व्यहोरा अवगत गराउन चाहेको बताएका थिए ।

गुम्बा..

योडयाले जानकारी गराइन् ।

प्रशिक्षकहरुमा आचार्य सार्की शेर्पा, सम्रितिका कानुनी सल्लाहकार सञ्जीव कुमार लामा, योजना अधिकृत सज्जु योडया र लेखा अधिकृत विनीता भण्डारी रहेका छन् । गुम्बा व्यवस्थापन समितिद्वारा आयोजित तालिम कार्यक्रमको सञ्चालन कवि लक्ष्मी रुम्बाले गरेकी थिइन् ।

नेपाल....

बीमा, पत्रकार स्वास्थ्य बीमा जस्ता कल्याणकारी कार्यक्रमहरु लागू गर्न प्रदेश सरकारसक्षम माग गरिएको छ । लुम्बिनी प्रदेश सरकार र स्थानीय सरकारले वितरण गर्ने विज्ञापनको रकम वृद्धि गरी समानुपातिक वितरण प्रणाली अवलम्बन गर्नसमेत भेलाले माग गरेको छ ।त्यस्तै नेपाल पत्रकार महासंघको सदस्यता शुद्धीकरण र नयाँ सदस्यता मापदण्डका सन्दर्भमा प्रेस युनियन लुम्बिनी पूर्ण रुपमा कार्यान्वयनको पक्षमा रहेको तर, प्रदेशका केही जिल्लामा सांगठनिक पूर्वाग्रह राखेर कार्यान्वयन गरेको देखिएकाले त्यसलाई तुरुन्त सच्चाउन माग गरिएको छ । यसै गरी युनियनमा पनि शुद्धीकरण अभियानलाई प्रभावकारी बनाउँदै लैजाने घोषणा-पत्रमा प्रतिबद्धता जनाएको छ । लुम्बिनी प्रदेशका विभिन्न सञ्चारमाध्यममा कार्यरत श्रमजीवी पत्रकारहरुलाई आर्थिक संकटको बहानामा पारिश्रमिक नदिने, ‘कोर्स लिभ’ मा राख्ने, पूर्णकालीनबाट आंशिक बनाउने काम भएको गुनासो आएको भन्दै सम्बन्धित सञ्चारमाध्यमलाई त्यसो नगर्न सचेत गराइएको छ ।

मिडियालाई सवल बनाए मात्र मिडियाकर्मी र पत्रकारिताको सुरक्षा हुने बताउदै भेलाले साना लगानीका मिडियाको व्यवस्थापन र सवलीकरणमा सरकारको गम्भीर ध्यानाकर्षण गराएको छ ।

त्यसैगरी युनियनको केन्द्रीय समितिले घोषणा गरेको पत्रकार प्रशिक्षण वर्ष २०८० पूर्ण रुपमा कार्यान्वयन गर्ने प्रतिबद्धता पनि जनाइएको छ । त्यस्तै लुम्बिनी प्रदेशका महत्वपूर्ण धार्मिक, प्राकृतिक र सांस्कृतिक क्षेत्रहरुको प्रचारप्रसार, संरक्षण र सम्बर्धनमा प्रदेश सरकारको ध्यानाकर्षण गराउँदै मिडियामार्फत पर्यटन प्रवर्धनको मुद्दालाई उच्च प्राथमिकता दिने प्रतिबद्धता जनाइएको छ ।

उक्त भेलाको उद्घाटन लुम्बिनी प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री डिल्लीबहादुर चौधरी र विस्तारित बैठकको उद्घाटन नेपाली कांग्रेस लुम्बिनी प्रदेश सभापति अमरसिंह पूनले गरेका थिए । प्रेस युनियनका केन्द्रीय अध्यक्ष शिव लम्साल उपस्थितिमा भएको भेलामा नेपाली कांग्रेस लुम्बिनीका सहमहामन्त्री निमा गिरी, प्रदेश सदस्य अमर भण्डारी, प्रेस युनियनका वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रेम केसी, उपाध्यक्ष माधव अर्याल, महासचिव दिलीप पौडेल लगायतले आ-आफ्ना धारणा राखेका थिए ।

सर्वोच्च..

निवेदन दर्ता गराएका थिए । सोही निवेदन माथि सुनुवाइपछि सर्वोच्च अदालतले अधिवक्ता भट्टराईको माग बमोजिम आदेश जारी गरेको हो । यस अधिका संविधानहरु राजाको नामबाट जारी भएका थिए । यो संविधान नेपाली जनताले नै बनाएर जारी गरेको हो’, अधिवक्ता भट्टराईले भने, ‘यो संविधानको प्रस्तावनामै नेपाली जनताले संविधान जारी गरेको भन्ने विषयवस्तु उल्लेख गरेका छन् । हरेक नेपालीको घरमा अपनत्वका लागि पनि संविधान पु-याउनु पर्छ भनेर रिट निवेदन लिएर गएको बताए । उनले घरघरमा संविधान जारी गर्नु पर्छ भनेर माग राखी कानुन किताब व्यवस्था समितिलाईसमेत मुद्दा हालेका थिए । सरकारले अनुदान दिएमा समितिले घरघरमा संविधान बाँड्न सकिन्छ भनेर लिखित जवाफ दिएको थियो । कानुन मन्त्रालय अन्तर्गतको समिति संविधान र कानुन प्रकाशित गरेर विक्री गर्ने आधिकारिक निकाय हो । समितिले अहिले नेपालको संविधान १३० रूपैयाँमा वितरण गरिरहेको छ । जनगणना २०७८ अनुसार, नेपालमा

कुल ५६ लाख ४३ हजार ९४५ घरधुरी रहेको तथ्यांक छ ।

एकता....

परम्परा मन नपराउने, खोला वारीका खोला पारीका, एक समाज र अर्को समाजबीचको एकता, सद्भाव देखेर मन भतभती पोल्ने सल बलाएका छन”, एमाले अध्यक्ष ओलीले भने, “यसरी सबै जातजातिका मानिस मिलेर एकै ठाउँमा बसेर किन रमाएका होलान् भनेर पीर गर्नेहरु र साम्प्रदायिक सद्भाव भड्काउन खोज्नेसँग सचेत हुनुपर्छ ।”

सबै जातजाति एकै ठाउँ बसेको मन नपराउने, भगइडा गराएर मारामार गर्न गराउन खोज्ने एकता विरोधीसँग सचेत हुँदै यस्ता साभा चाडपर्व उत्सवका रुपमा मनाउनुपर्ने उनले बताए । उनले हामी आफै े आफ्नै खुट्टामा उभिन सक्नु पर्ने उल्लेख गर्दै देशलाई परनिर्भरताबाट आत्मनिर्भरतातर्फ लैजानुपर्नेमा जोड दिए ।

उनले भने, “हामीले आफैँले आफ्नो खुसी ल्याउनुपर्छ, अरूसँग खुसी सापटी खोजेर पाइँदैन, खेत बाँफो छ भनेर चुप लागेर बस्ने होइन, खोलामा वगैँको पानी कुलो लाएर आफैँले ल्याउनुपर्छ, हाम्रो खुसी अरुले ल्याउँदैन, हामी सबैले चाहे्यौं भने हाम्रो खुसी आफैँ ल्याउन सक्छौं ।”

मानिस खुसी भएर मुस्कुराएको, अझ बच्चा बच्चीहरू खुसी भएर मुस्कुराएको क्षण साह्रै आनन्द आउने क्षण रहेको भन्दै उनले खुसी देख्न नसक्नेसँग सचेत हुँदै सबै खुसीले मुस्कुराउने अवस्था ल्याउनुपर्ने बताए । अखिल नेपाल महिला सङ्घ मध्यपुरथिमि नगर कमिटीका अध्यक्ष दीपा अधिकारीले सबै जातजाति एकै ठाउँमा बसेर रमाउँदै तीजलाई साभा पर्वका रुपमा मनाउन लागेको बताए । कार्यक्रममा विभिन्न गीत तथा नृत्य प्रस्तुत गर्दै ‘ मनोरञ्जनात्मक प्रस्तुति प्रदर्शन गरिएको थियो ।

विराट.....

भयो। विराट गुथिका सल्लाहकार लोकेन्द्र ब्रजाचार्यको प्रमुख अतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रममा बोल्दै विराट गुथि ५३ औँ सम्मेलन सव्य र भव्य रुपमा सम्पन्न गर्न सकोस् भनी कामना गर्दै भाषिक तथा साहित्यक साहित्यकारहरु विराटले धेरै जन्माएको बताउनु भयो। विराट गुथिको आफू अध्यक्ष हुँदा विराट गुथिवारे धेरै कुराहरू खोज अध्ययन गरेको बताउनु भयो। गुथिका सल्लाहकार त्रिरत्न शाक्यले विराट गुथिको विधानको उद्देश्य अनुसार अगाडी बढीरहेको छ ती उद्देश्य पूरा गर्न नियमीत सक्य रहन आग्रह गर्नु भयो। सह सचिव सुलोचना सैजु, सदस्य हिरण्यप्रताप सांगामी लगाएतले नेपाल भाषा र नेपाल भाषा साहित्य सम्मेलन विराट गुथी सम्बन्धि आ आफ्नो धारणा राख्नु भएको थियो। साधारण सभामा गुथिका सचिव प्रदिपरत्न शाक्यले आ.व. २०७९/८० मा सम्पन्न भएका २१ वटा वृंदामा प्रस्तुत गर्नु भएको प्रगति प्रतिवेदन र आगामी दिनमा गर्ने कार्यक्रम र गुथिका कोषाध्यक्ष राम गोपाल चण्ठौले प्रस्तुत गर्नु भएको आर्थिक प्रतिवेदन सर्वसहमतीले पारित गरियो। कार्यक्रमका सभापति एवं गुथिका अध्यक्ष महेन्द्र गोपाल कर्माचार्यले विराट गुथिको आफ्नै भवन निर्माण भइ रहेको भवन निर्माण गर्ने काम अझ केही काम बाकी भएकोले आर्थिक सहयोग गर्न

अनुगोध गर्नु भयो ।अध्यक्षले विधान संशोधन प्रस्ताव राख्नु भएकोमा सुभाब सहित सभाले पारित गरियो।

विधिको.

नियत नभए पनि उनी हठी स्वभाव भएको व्यक्तिको रुपमा परिचित छन् । उनको त्यही शैलीलाई लिएर आलोचना हुने गरेको छ ।

पनि स्थानीय सरकारको प्रमुखको हैसियतमा रहेका व्यक्तिलाई आदर, सम्मान गरेको पाइँदै न । तथापि, भिडियोमा देखिएको एकापसको भनाभन त्यति ठूलो चाहिँ देखिँदैन ।

कोशीमो...

सरकार ढलेको थियो । गत असार १५ गते विश्वासको मत प्राप्त गर्न नसकेपछि उनी सत्ताच्युत भएका थिए । त्यसपछि नेपाली कांग्रेसका उद्धव थापा २१ असारमा संविधानको धारा १६८(२) अनुसार मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका थिए । तत्कालीन सभामुखको बाबुराम गौतमको हस्ताक्षर प्रयोग गरेर मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका थापालाई सर्वोच्चले ११ साउनमा सत्ताच्युत गरिदियो ।

गौतमलाई सभामुख पदबाट राजीनामा दिन लगाएर फेरि १६ साउनमा थापा मुख्यमन्त्री नियुक्त भए । सरकार बनाउन बहुमत पुग्ने ४७ सांसद गठबन्धनसँग थियो । संघीय सरकारदेखि प्रदेश सरकारसम्म प्रतिपक्षी बनेको एमालेले उपसभामुखलाई प्रयोग गरेर असहयोग गर्ने रणनीति लियो । विश्वासको मत लिने दिन अर्थात् भदौ ४ गते उपसभामुख सुजना दनुवार एकाएक विरामी परेको भन्दै बिदा बसिन् । उनी एमाले र राप्रपाका ज्येष्ठ प्रदेशसभा सदस्यहरूको समेत बिदा स्वीकृत गरेर बिदा बसेकी थिइन् ।

बैठकको अध्यक्षता कांग्रेसका इसरायल अन्सारीले गरेका थिए । अन्सारीले अध्यक्षता गरेर नै विश्वासको मत दिए । त्यसविरुद्ध एमाले संसदीय दलका नेता कार्की सर्वोच्च पुगे । त्यही मुद्दामा न्यायाधीशहरू सपना प्रधान मल्ल, डा. कुमार चुँडाल र नहकुल सुवेदीको पूर्ण इजलासले सभाको अध्यक्षता गरेका व्यक्तिले दिएको मतलाई संविधानसम्मत भन्न नमिल्ने ठहर गरिदियो । सर्वोच्चको आदेशसँगै पहिलो पटक २२ दिनमा सर्वोच्च अदालतबाट पदमुक्त बनेका मुख्यमन्त्री थापा दोस्रो पटक ३८ दिनमा पदमुक्त बने ।

संसदीय अंक गणितका कारण कोशीमा संकट छाएको राजनीतिक विश्लेषकहरु बताउँछन् । संविधानको धारा ३ अन्तर्गतको सरकारले कसरी विश्वासको मत लिन्छ भन्ने कुरा महत्त्वपूर्ण रहेको छ ।

अब पनि कार्कीलाई बहुमत पुर्‍याउन सक्स हुने देखिन्छ । प्रदेशसभा सभामुख पद खाली नै छ । उपसभामुख एमालेवाटै निर्वाचित सिर्जना दनुवार छिन् । सत्ता गठबन्धनमा राप्रपा नआएको खण्डमा भने एमालेका उपसभामुखबाहेक ३९ सांसद मात्रै छन् ।

राप्रपाले साथ दिँदा पनि उपसभामुखले राजीनामा नदिए एमालेका ४५ सांसद मात्रै कार्कीको पक्षमा हुने छन् । उपसभामुखले राजीनामा दिएको खण्डमा सभाको अध्यक्षता गर्ने सदस्य पाउन कार्कीलाई पनि संकट पर्ने छ । ज्येष्ठ सदस्य कांग्रेसका गयानन्द मण्डल छन् । उनी पनि विश्वासको मत लिने दिन बिदा बस्ने सम्भावना छ ।

यसअघि एमालेले पनि उपसभामुख विरामी बनाएर अनुपस्थित गराएको थियो । ज्येष्ठ सांसदहरूलाई घरायसी बिदामा बसाएको चैत्रो तित्तै गठबन्धनकै नेताहरू बताउँछन् ।

गठबन्धनले अब सहयोग मध्यावधिमा जान आफूहरू पनि तयार रहेको सन्देश एमालेका नेताहरूले दिन थालेका छन् ।

अब मध्यावधिमा जान नदिन कार्की नेतृत्वकै सरकारलाई गठबन्धनले सघाउनु पर्ने एमालेका प्रमुख सचेतक रेवतिरमण भण्डारीले बताए । ‘गठबन्धनले सघाए थप छलफल गर्न तयार छौं’, भण्डारीले भने, ‘सहमतीय सरकार नवनाउने र प्रदेशलाई अस्थिरतातर्फ धकेल्न चाहे हामी पनि मध्यावधिका लागि तयार छौं ।’

मानन्धर.....

फयख्या: मानन्धर गुथि रामकोट र जापाली (वाँख्यो दाफा भजन खलः) काभ्रेका मानन्धरहरूले मौलिक बाजा प्रदर्शनी गरेका थिए ।

बाजा प्रस्तुति गरेका कलाकारहरु मध्ये अधिकांश १५ देखि ४० वर्षभित्र उमेर समूहका किशोर, किशोरी, युवा तथा महिलाहरु थिए । सधैले सांस्कृतिक धरोहरलाई नयाँ पुस्तामा हस्तान्तरण गरी अमूर्त सम्पदा संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले बाजा प्रदर्शनी कार्यक्रमको आयोजना गरेको हो ।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्ने क्रममा वाम्ती प्रदेश सांसद तथा पूर्वमन्त्री माननीय बसन्त मानन्धरले पुर्खाबाट निरन्तर रुपमा हस्तान्तरण हुँदै संचालनमा रहेको मौलिक बाजाको संस्कृतिलाई संरक्षण गर्ने काममा सक्दो सहयोग गर्ने बताए । सांस्कृतिक सेतु मार्फत समुदायलाई जोडनुपर्ने सैद्धान्तिक मान्यतालाई आधार बनाएर अधि बढ्नुपर्ने माननीय मानन्धरको भनाइ थियो । त्यस्तै, काठमाडौँ महानगरपालिकाका प्रवक्ता नवीन मानन्धरले देशकै गहनाको रुपमा रहेको अमूर्त सम्पदा संरक्षण, प्रवर्द्धन र विकासको लागि स्थानिय सरकारले काम गर्दै आएको बताए । उनले संस्कृतिलाई अर्थ व्यवस्थासँग जोडेर आर्थिक उपार्जनको माध्यम बनाएर अधि बढ्न सके यस्ता खाले गतिविधिको औचित्य पुष्टि हुने समेत जानकारी दिए । प्रवक्ता मानन्धरले महत्व बाजा बजाउनेसँगै यसको महत्व, विशेषता र बाजासँगको जीवन दर्शनलाई अध्ययन गर्न आह्वान गरे ।

हुनपनि गुंला पर्वको अवसरमा बौद्धमागी नेवार समुदायले विभिन्न मौलिक बाजा बजाएर प्रत्येक विहान स्वयम्भू महाचैत्य दर्शन गर्न जाने परम्परा रहेको छ । वज्रयानी बुद्ध धर्म अनुरुप श्रृंगभेरी अवदानको किंवदन्तीमा मौलिक बाजा बजाएर चै त्य सेवा गर्दा पुण्य प्राप्त भएको र नियोगमा रहेका दम्पतीको पुर्नर्मिलन भएको उल्लेख छ । गुंला पर्वकै अवसरमा नेकू, चर्ति, धाः, पस्ता, ताः, खिं लगायतका मौलिक बाजा बजाउँदा दिवंगत परिवारजनले आत्मशान्ति प्राप्त गर्ने समेत जनविश्वास गरिन्छ ।

वीरगञ्ज पर्सौनीलाई प्रतिनिधित्व गरी केन्द्रीय मानन्धर संघमा सभापति बनेका मनोज कुमार मानन्धरको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा प्रतिनिधिसभाका सांसद माननीय सपना राजभण्डारी जोशी, वाग्मती प्रदेशका सांसद माननीय बसन्त मानन्धर, शैलेन्द्र बज्राचार्य, काठमाडौँ महानगरपालिका वडा नं. १७ का वडाध्यक्ष तथा महानगरका प्रवक्ता नवीन मानन्धर, १३ का धृवनारायण मानन्धर, २० का राजेन्द्र मानन्धर, श्री शार्दूल जंग गुल्मपति नेपाली सेनाका मेजर पूर्ण प्रजापति, सम्पदा विभाग उपप्रमुख श्रीजु प्रधान, १२ वटै टोलका कर्ज तथा बाजा गुरुहरु, संघका प्रवृद्ध व्यक्तिकहरूको सहभागिता थियो । कार्यक्रमलाई केन्द्रीय मानन्धर संघको सन्चार उपसमिति र युवा उपसमितिले संयोजन गरेको थियो ।

सार्वजनिक सेवा र कार्यमा सुशासन कायम गरौं

- सार्वजनिक सेवा प्रवाह गर्दा सम्बन्धित व्यक्ति र निकाय जिम्मेवार बनौं ।
- विकास निर्माणका कार्यमा नागरिक निगरानी बढाऔं।
- विकास योजना तर्जुमा, कार्यान्वयन र अनुगमनको प्रक्रियामा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- सार्वजनिक सेवालाई सरल, पारदर्शी र जवाफदेही बनाऔं ।
- सार्वजनिक सेवा तथा विकास निर्माणबारे सूचनाको हक प्रयोग गरी जानकारी मागौं ।

“व्यावसायिक र सिर्जनशील प्रशासन : विकास, समृद्धि र सुशासन”



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

* स्वतन्त्र पत्रकार, प्रकाशक/सम्पादक: विश्वराज किरात *मो. 9851313657, 9803166533 *फ्याक्स नं. 55429941 *विशेष प्रतिनिधि: आई. बी. लिम्बू *प्रमुख व्यवस्थापक: बी.के. बान्तवा राई *कानुनी सल्लाहकार: अधिवक्ता जुनमाया राई *

G.P.O. Box No. 7412 * Charkhalroad, Dillibazar, Kathmandu *email: sumnimaweekly@gmail.com *कम्प्युटर : श्रीसा मगर *मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं ।